



Seminario patrocinado por



**Asociación Española
Tai Chi Xin Yi**

C/Isabelita Usera, 32
28026 MADRID

☎ 91 468 03 31

📱 640 899 898

www.taichixinyi.org.es

asociacion@taichixinyi.org.es

POIO (PONTEVEDRA) 2026
DEL 18 AL 24 DE JULIO

XXIX seminario de verano

Tai Chi Xin Yi

Dirigido por la maestra

Shao Hui Fang



*Ven a disfrutar con nosotros
de unos días de ocio y Tai Chi
al aire libre.*

*En la práctica del Tai Chi se
integra cuerpo, energía y
mente, y la respiración
controla la velocidad de los
movimientos*

*La armonía perfecta entre
movimiento y energía interna*

Programa

Shao Hui Fang impartirá todos los niveles en todas las disciplinas.

- Taichí chuan 24 movimientos: Concha Herrera
- Taichí chuan 78 movimientos: Loreto Patiño
- Taichí jian espada 1ª parte: Félix Tejada
- Taichí jian espada 2ª y 3ª parte: Shao Hui Fang

Técnicas para la primera hora de la tarde impartidas por la maestra Shao Hui Fang (en la segunda hora la práctica será por los niveles):

Nei Jia Gong
El secreto de Shaolín
Dao Yin
Yang Shen Gong

Recepción y alojamiento

Hospedería Monasterio de Poio
Rúa Convento, 2 · San Xoan de Poio (Pontevedra)
Seis noches con pensión completa (entrada el día 18 de julio a partir de las 4 de la tarde y salida el día 24 de julio hasta las 12 del mediodía).
Menú vegetariano bajo petición.
No se admiten animales.

18 de julio: bienvenida, alojamiento, cena y presentación del seminario.

Del 19 al 23 de julio: práctica desde las 7:00 a las 9:20 y de 18:00 a 20:00 h.

23 de julio: exhibición por la tarde y entrega de diplomas

24 de julio: práctica de 7:00 a 9:20 h, desayuno y clausura (quien no desee quedarse a comer puede solicitar picnic para el regreso). Las habitaciones deben quedar libres a las 12:00 am.

Precios por persona y reserva

	Socio	No Socio
Habitación doble + curso	545€	595€
Habitación individual + curso	635€	685€
Solo curso	250€	300€
Acompañante	300€	300€
Precio niños de 3 a 13 años	240€	240€

Las reservas se efectuarán por riguroso orden de inscripción que dará comienzo a las 00:00 del día 1 de junio de 2026 a través del correo electrónico poio2026xinyi@gmail.com

Tan pronto se confirme la plaza por el organizador, se debe ingresar el 50% de la opción elegida, a favor de la Asociación Española de Tai Chi Xin Yi, en la cuenta número ES26 0081 5474 8700 0157 5961. El resto se abonará en metálico en el Monasterio el día 18 de julio. En la opción «solo curso» se abonará el importe íntegro en el momento de la inscripción.

Enviar los siguientes datos, junto con la justificación de la transferencia, a poio2026xinyi@gmail.com

- Nombre y apellidos, e-mail y teléfono.
- Menú normal o vegetariano, alergias.
- Número de socio.
- Habitación individual o compartida (indicar acompañante).
- Nivel: iniciación y 24, 78, 16 de espada, 2ª y 3ª espada
- Si se va a examinar de algún nivel (llevar la documentación reglamentaria).
- Algún problema de salud que deba conocer la organización.

Desde el 5 de julio incluido no se admitirán anulaciones de reservas, sin embargo, sí será posible el reemplazo de identidad de la reserva a nombre de otra persona presentada por quien desee anularla.

Durante la practica solo podrán hacer fotos y/o vídeos los organizadores o persona designada por la Asociación.

Por la mañana vestimos de negro y por la tarde de blanco.

Tanto por la mañana como por la tarde se debe tener en cuenta la climatología, se recomienda llevar ropa y calzado adecuados al frío, al calor y a la humedad del terreno especialmente por las mañanas.

Imparte y dirige el seminario Shao Hui Fang

Organización y reservas

Félix Tejada

 656 59 87 81

Equipo de Instructores

- Concha Herrera
- Loreto Patiño
- Félix Tejada