

La manera de hacer es ser...
Lao-Tsé

取
人

*Unión, solidaridad,
espíritu de cooperación,
trabajo en equipo...*

*De las ocho palabras que caracterizan
nuestra práctica de taichí, **Yu** significa
unidad, concordia, colaboración,
contiene la idea de una hermandad
activa, capaz de aunar esfuerzos y de
cooperar sin recelos...*

Extracto de la página web de la AETXY



Seminario patrocinado por

心
意

*Asociación Española
Tai Chi Xin Yi*

C/ Isabelita Usera, 32

28026 MADRID

91 468 03 31

www.taichixinyi.org.es

asociación@taichixinyi.org.es

XXV seminario de verano
Tai Chi Xin Yi

Poio 2022

Del 25 al 31 de julio

Dirigido por la maestra
Shao Hui Fang

Diseño e impresión alfaestilo

Programa

Shao Hui Fang impartirá todos los niveles en todas las disciplinas.

Taichí chuan 24 movimientos. *José Antonio Ruiz*

Taichí chuan, 78 movimientos. *Victoria Domínguez*

Taichí jian, espada 1.ª parte. *Paz Piñel*

Taichí jian, espada 2.ª y 3.ª parte. *Hui Fang*

Shaolín Migong (Secretos de Shaolín). *Hui Fang*

Los Secretos de Shaolín, una técnica más que practicar con la maestra

少林密功

Se trata de un ejercicio que utiliza la combinación de velocidad y lentitud, fuerza y suavidad con la respiración «fa qi» y con el uso de los cinco dedos de la mano para activar los meridianos y fortalecer nuestro organismo.

Es un método obligado para los discípulos de los templos shaolín.

Recepción y alojamiento

Hospedería Monasterio de Poio
Rúa Convento 2 · San Xoan de Poio (Pontevedra)

Seis noches con pensión completa (entrada el día 25 de julio a partir de las 4 de la tarde y salida el día 31 de julio hasta las 12 del mediodía).

La última comida del día 31 podrá ser en el monasterio o solicitar picnic.

Menú vegetariano bajo petición.

No se admiten animales.

El 25 de julio bienvenida, alojamiento, cena y presentación del seminario.

Del 26 al 30 de julio, práctica desde las 7:00 a las 9:20 y de 18:00 a 20:00 h. El día 30 se hará la exhibición por la tarde y entrega de diplomas de asistencia.

El 31 de julio práctica de 7:00 a 9:20 h, desayuno y salida.

Precios por persona y reserva

	Socios	No socios
Habitación doble + curso	430 €	470 €
Habitación individual + curso	510 €	550 €
Solo curso	200 €	230 €
Acompañante	300 €	300 €
Precio niños de 3 a 13 años	150 €	150 €

En la opción «solo curso» se abonará el importe íntegro en el momento de la inscripción.

Una vez confirmada la plaza por el organizador, se hará una transferencia al número de cuenta por el importe de la opción elegida, ambos datos indicados en la Hoja Informativa de Inscripción.

El resto se abonará en el monasterio el día 25 en metálico.

Enviar junto con la justificación de pago los siguientes datos a poio2022xinyi@gmail.com

- Nombre y apellidos
- Teléfono y correo electrónico
- Opción elegida
- Número de socio
- Habitación individual o compartida (especificar acompañante)
- Nivel de práctica
- Especificar si desea menú vegetariano
- Si se va a examinar de algún nivel (llevar la documentación reglamentaria)
- Algún problema de salud o alergia que deba conocer la organización

Por la mañana se vestirá de negro y por la tarde de blanco.

Tanto por la mañana como por la tarde se debe tener en cuenta la climatología, se recomienda llevar ropa y calzado adecuados al frío y al calor.

Desde el 5 de julio incluido no se admitirán anulaciones de reservas, sin embargo, sí será posible el reemplazo de identidad de la reserva a nombre de otra persona presentada por quien desee anularla.

No se pueden hacer fotos ni vídeos durante la práctica. Solo los organizadores.

Organización

Dirección

Shao Hui Fang



Organización
Paz Piñel
660 01 60 37



Instructora
Victoria Domínguez
650 28 74 02



Instructor
José Antonio Ruiz
660 65 96 01



Reserva
José Salvador Antúnez
680 87 89 66